

Muestras de Agenda para el Curso Nutrición y Curves Complete

¡Bienvenida al curso Nutrición y Curves Complete! A continuación presentamos dos muestras de calendarizaciones para ayudarte a que vayas a tu propio ritmo a través del curso. Ten en cuenta que estas son sólo de muestra. Tienes todo el tiempo que necesites para pasar por el curso y completar la evaluación posterior.

¡Disfruta el curso!

Calendario Muestra de 7 días

Día 1: Introducción a través de los Carbohidratos
Día 2: Grasas, Proteína, Digestión
Día 3: Vitaminas, Minerales y Conclusión a Aprender
Día 4: Cambiar
Día 5: Dirigir a través de la asesoría de Curves Complete
Día 6: Las mesetas a través de la Conclusión
Día 7: Estudiar y hacer la Evaluación Posterior

Calendario Muestra de 2 semanas (sólo los días de semana)

Día 1: Descripción a través de Comidas que Mantienen los Niveles de Energía
Día 2: Diabetes y Grasa
Día 3: Proteína y Digestión
Día 4: Vitaminas y Minerales
Día 5: El agua y Conclusión a Aprender

Días 6 y 7: Libre

Día 8: Introducción a Cambiar a través de las Estrategias para Adelgazar
Día 9: Fase 1, 2 y 3
Día 10: Dirigir a través de la asesoría de Curves Complete
Día 11: Las mesetas a través de la Conclusión
Día 12: Revisión y hacer la Evaluación Posterior

* Ten en cuenta que el tiempo estimado por día es una aproximación basada en la longitud del contenido y actividades de libro. El tiempo por día puede variar dependiendo del ritmo de cada persona a lo largo del curso. Recuerda que debes mantener un ritmo acorde a tu estilo de aprendizaje.