

Bienvenida al Programa de Certificación de la Clínica Cleveland.

En primer lugar me gustaría presentarte a la Clínica Cleveland. Es uno de los principales hospitales de Norteamérica. Número 1 en temas cardíacos de Estados Unidos por más de 15 años. Este maravilloso hospital que cuenta con casi 50.000 empleados, se dedica a cuidar a las personas, incluyendo la atención del estado de bienestar y la prevención de enfermedades. Ha sido un gran privilegio trabajar con esta organización ayudando a crear modelos de salud que impidan que las personas se enfermen.

Curves es la franquicia más grande de gimnasios del mundo. Presta servicios de bienestar a entre 3 y 4 millones de personas en casi 90 países. Y, siendo el mayor proveedor de servicios de fitness, hemos sido capaces de invertir en investigación y en el estudio de los mejores métodos para ayudar a las mujeres a adelgazar de manera eficaz y a controlar su salud. Junto con la Clínica Cleveland hemos estado trabajando en una iniciativa de bienestar tanto para los empleados de la Clínica Cleveland como también para la comunidad de Cleveland. Juntos hemos desarrollado algunos métodos interesantes que han sido eficaces ayudando a las personas a mantenerse saludables, alejados de la enfermedad y adelgazando de manera significativa.

Tenemos como meta común hacer frente a la epidemia de obesidad con firmeza. Es muy poco lo que se está haciendo para revertir con éxito esta tendencia. Es nuestro objetivo, el de la Clínica Cleveland y de Curves, darle la vuelta a este patrón. Creemos que juntos podemos, a través del mercado, dotar a la gente de información y apoyo para revertir esta tendencia, ayudando a la gente a evitar la obesidad y los problemas que vienen asociados a ella.

La obesidad tiene un costo terrible. Como sabes, muchas enfermedades están relacionadas con el peso. Las enfermedades del corazón, diabetes Tipo 2 y muchos tipos de cáncer están relacionados con el exceso de peso. Nuestra misión es ayudar a la gente antes de que se enferme ayudándoles a evitar que engorden demasiado, o si ya lo han hecho, a que adelgacen y mantengan el peso. Nuestra investigación ha demostrado que para adelgazar efectivamente se debe incluir ejercicio, dieta y asesoramiento.

Y nuestra meta, la de Curves y la Clínica Cleveland, es revertir la tendencia de la obesidad, para que podamos ayudar a nuestras hijas, hermanas, madres y abuelas a vivir más tiempo y de manera más saludable.